



我们将竭尽全力  
为您和您的家庭  
保驾护航

MaternityCare

[mitchamprivate.com.au/Maternity](http://mitchamprivate.com.au/Maternity)



Mitcham  
Private Hospital

Part of Ramsay Health Care

Mitcham Private Hospital

# 鼎力支持 贯彻始终

在Mitcham 私立医院，  
您的孕期有我们全程相伴。  
从产前教育，生产到产后，  
我们永远将您和您家庭的  
需求排在第一位。

我们的专家团队提供最好  
的私人医疗服务，每年会有  
1300个以上的宝宝在我们  
医院平安诞生。我们将确保  
您得到优质的生产体验。



## 为什么选择Mitcham私立医院？

我们的硬件设施(产房·特殊监护育婴室等等)都是经过特殊设计·满足您的各项所需·进而确保您的宝宝能平安降临。

我们的产科专家·助产士·儿科专家都有着丰富的经验和出色的资历。他们将致力于为您和您的家庭以及您的宝宝提供首屈一指的服务。

## 我们的专家团队

我们以患者为中心·确保您的整个孕期由我们墨尔本最受欢迎的产科专家团队为您保驾护航。我们的专家也对多胞胎分娩和人工受孕等有着丰富的经验·为您的各种生育需求提供帮助。

此外·我们有可以说中文的产科医生和助产士·确保您和我们的团队能清晰顺畅的沟通。在您和您家人的需求都能被倾听的同时·您也能更轻易完整的理解专家团队的建议。

团队协作是我们优质服务的关键。我们的独立的医疗团队和助产士团队将会互相紧密配合·及时更新反馈信息·确保服务品质保持最优。

## 有用的信息

### 重要的联系方式

无论在您孕期的哪个阶段·如果您有任何疑问·或者您快生产了·请直接连系我们医院的产室：

03 9210 3111

### 健康小贴士

- 请避免过度的消耗精力或者过度劳累
- 请不要做会受伤的事情
- 请不要在孕期开展一个新的高强度的运动
- 请合理的饮食·均衡的摄入蛋白质·蔬果以及碳水化合物

### 访客时间

3.00pm – 4.00pm  
7.00pm – 8.00pm

### 休息时间

1.00pm – 3.00pm

我们建议您控制好访客人数和时间·确保您得到足够的休息·不要太累。

如果您需要些私人时间·我们会让您的访客在等待区或咖啡店等待。

### 住院的时间

自然分娩 - 4晚

手术/剖腹分娩-5晚

注意：时间是按照宝宝出生的开始计算而非入院时间

# 优质的 生产体验

Mitcham 私立医院致  
力于为您和您的宝宝提  
供最优质的产科服务



# 我们的设施

## 为您和您的宝宝提供最优质的服务

Mitcham 私立医院是全面认证的产科及外科医院，为您提供最优质的服务。我们有包含特殊监护育婴室在内，共124个床位，5个产房，6个早期育儿中心床位，6个围产期心理健康中心床位，5个手术室以及1个日间手术室。

## 产房

我们的产房在设计上兼顾了舒适性和功能性。每个产房都有多功能床以及舒缓治疗工具（例如分娩球），并为您全面提供最先进的临床监测设备。您可以选择带独立浴缸的产房或者可使用浴缸的产房。此外在我们的产房中，您可以根据您自己的喜好调节灯光，播放自己喜欢的音乐，设置适合自己的房间温度。

## 产后住宿

我们的产后住宿都是独立私人病房，所以您有足够的私密空间来享受您人生中的特殊时刻。每个房间都是带大窗户的套间，确保采光充足。此外部分房间带有内置的婴儿换洗设施。

## 特殊监护育婴室

我们的特殊监护育婴室可以监护照顾32周以上出生的早产儿，刚从新生儿重症监护病房转移过度到特殊护理的新生儿，以及有特殊疾病的足月新生儿。该监护育婴室24小时全天候有经验丰富的护士以及新生儿重症监护护士值班。



# 入院流程

## 简单三步办理入院



1  
在您的家庭/全科医生处确认怀孕以后，您需要让他/她帮您写推荐信给您想要预约的 Mitcham 医院产科专家。您可以轻松的在我们的网站上找到我们的产科专家名单。

3



您需要到我们医院官网填写并注册入院预定。您也可以根据您的需求提前预定医疗翻译。



2  
您需要跟您的私人医保公司确认您的保险级别以及是否有包含产科相关服务。\*

\*不同的保险公司或保险级别包含的内容不同，不是所有的入院项目都能得到保险赔付。如果您怀双胞胎或者多胞胎，因为除第一个宝宝以外的宝宝需要办理个人住院手续，所以您的保险必须是家庭险。不管您是否有保险或者保险种类是否包含生产服务，您都会有一些额外的费用。我们也有自费生产的套餐可以选择。

# 产前教育课



Mitcham 私立医院提供一系列产前教育课程，包含了从产前和生产教育到母乳喂养，再到产后恢复及早期育儿教育。我们为您的整个孕期提供一系列的支持。



## 准备迎接新生命

初为父母可能会让您感到不知所措。Mitcham私立医院将会提供一些列的产前教育课程，医院设施设备参观以及一对一咨询服务来帮助您获取更多更详细的产前知识。

产前教育课程包含以下：

### 自然分娩课程

课程包含了分娩迹象，积极分娩，疼痛缓解以及您和您的伴侣在分娩中需要注意的事项等等。

### 中文自然分娩课程

课程包含了分娩迹象，积极分娩，疼痛缓解，您和您的伴侣在分娩中需要注意的事项，以及产后新生儿基础护理。该课程将会有说中文的助产士以普通话来讲解。

### 母乳喂养课程

课程包含了如何母乳喂养，正确喂养动作和姿势，喂养方式以及常见的问题和其他相关信息。

### 儿童心肺复苏急救课程

该课程有护理人员和儿科护士讲解。涵盖了基本的婴幼儿急救法



### 新手爸爸课

该课程是由丰富教育经验的Tim O' Leary 老师授课的。课程设计轻松易懂，新手爸爸们可以在整个课程中学习经验和放松身心。

课程内容包括：

- 成为新手爸爸
- 生产助力讲解
- 与宝宝建立纽带
- 宝宝大脑开发
- 平衡工作生活技巧

### 新手爷爷奶奶课

欢迎新手爷爷奶奶来到Mitcham私立医院

课程内容包括：

- 孕期护理和生产的最新趋势和改变
- 爷爷奶奶在抚育过程中的角色
- 婴儿猝死症和育儿指南
- 如何帮助新手爸妈尽快适应育儿
- 产科参观

### 分娩复习班

该课程是设计给已经生育过宝宝的父母，帮助他们再一次熟悉生产方面的知识。助产士将会安排大量的时间来答疑。

内容包括：

- Mitcham医院的产科服务
- 自然分娩概述
- 自然分娩迹象
- 帮助孩子准备迎接新的兄弟姐妹
- 婴儿安顿睡眠技巧
- 新生儿喂养
- 新生儿猝死症及育儿指南
- 分娩日流程
- 距离上次生产至今的变化
- 剖腹产后自然分娩
- 产后抑郁
- 社区资源
- 产科参观

## 贴心的额外服务

### 中文产科联络员

我们的中文产科联络员能说普通话和广东话，作为您的一对一联络人，她将会在您的整个孕期为您和您的家庭提供全面的服务。她将会根据您的需求提供准确的相关信息，为您和相关部门建立沟通桥梁确保您有舒适愉悦的生产体验。您可以通过电话或邮件与我们的产科联络员沟通。03 9881 9531 or wangsi@ramsayhealth.com.au

### 母乳喂养咨询

如果您选择母乳喂养，您会发现刚开始会是一个挑战。Mitcham私立医院将会为每一个新手妈妈提供免费的母乳喂养咨询服务，帮助您更好更快的掌握母乳喂养技巧。在咨询的过程中，我们也将帮你设计适合你的母乳喂养计划。

当您出院以后的六周之内，如果需要更进一步的母乳喂养指导，也可以联系我们的母乳喂养诊所。专业的哺乳咨询师将会对您进行免费的指导，并提供更多实用的技巧。

### 认识我的私人助产士

在Mitcham私立医院，我们理解每个产妇都想在整个怀孕生产的过程中参与把控每一个细节。

我们想要为我们的孕妇提供一个相互了解的机会。通过该项目您可以选择您喜欢的助产士参与您的整个孕期，包括怀孕生产及产后恢复，并跟您选择的医生共同承担您的护理。

您能在我们的网站找到更进一步的信息

### 早期育儿中心

我们的早期育儿中心为新手爸妈和宝宝提供专业的服务来解决早期育儿常见问题。我们帮助从出生到1岁的宝宝，专家团队将会帮助您和您的家庭解决一系列的育儿问题。

育儿问题包括：

- 喂养问题
- 安抚睡眠问题
- 胃食道反流管理
- 新手父母角色适应

### 产后物理治疗

您的身体将会在孕期和产后产生变化。我们的物理治疗师，专业研究女性健康，将会为您提供一对一的物理治疗服务和身体保养相关知识。

包含的方向：

- 怀孕期间身体和生理变化
- 如何在孕期保持身材和身体健康
- 骨盆运动
- DRAM 腹直肌肌肉扩张症也称为腹直肌分离

## 产前课程以及新生儿护理课程

[www.mitчамprivate.com.au/education](http://www.mitчамprivate.com.au/education)

### 早期育儿中心

Mitcham Private Hospital

Masada Private Hospital

Waverley Private Hospital

### 围产期心理健康中心

**Mitcham Private Hospital**

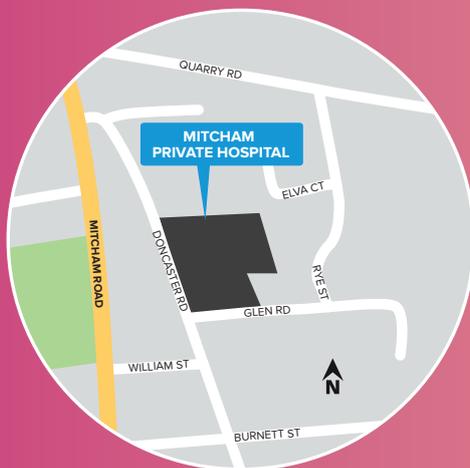
隐私条款和协议详情参见：

<https://www.mitчамprivate.com.au/privacy>

[www.ramsayhealth.com/charter](http://www.ramsayhealth.com/charter)



-扫码关注



27 Doncaster East Road

MITCHAM VIC 3132

[mitчамprivate.com.au/maternity](http://mitчамprivate.com.au/maternity)

Phone: (03) 9210 3111



**Mitcham  
Private Hospital**

Part of Ramsay Health Care